

PRESSEMITTEILUNG



Weltpremiere im FIT STAR München-Giesing: Fitness-Duelle in der virtuellen Realität

Videospiele spielen und dabei fit werden: Dank zweier Fitness-Flugsimulatoren nebeneinander können sich FIT STAR-Mitglieder jetzt live vor Ort mit einem Freund messen und gleichzeitig in der weltweiten Community ICARACE den Highscore jagen. Zwei Münchner Unternehmen erobern neue Welten.

München, 29. Juli 2018: FIT STAR bietet in seinem Club in München-Giesing bald jedem Mitglied die Möglichkeit, seinen Körper mit einem Virtual Reality-Fitnessgerät von ICAROS zu stählen. Klingt außergewöhnlich und ist es auch, denn nicht nur das Training in der virtuellen Realität an sich ist eine Innovation. In München-Giesing kann man auch auf zwei Geräten direkt vor Ort gegeneinander antreten und sich dank der neuen Funktion ICARACE auch weltweit mit anderen Piloten messen. Dieses direkte Duell vor Ort bietet kein anderes Fitnessstudio an – eine echte Weltpremiere!

„Die Verschmelzung von virtueller Realität und Fitnessstraining ist ein Thema der Zukunft“, erklärt FIT STAR-Geschäftsführer Markus Giegold. „Wir wollen hier vorangehen und bieten all unseren Mitgliedern das ICAROS-Trainingserlebnis ohne Aufpreis an.“

Auch der Trainingseffekt von ICAROS ist etwas anders als der von klassischen Fitnessgeräten. Zum einen wird die Oberkörpermuskulatur und die Core-Muskulatur (also die Körpermitte) des Nutzers trainiert. Ein klassisches Fitness-Wirkungsspektrum also. Zusätzlich werden allerdings auch Koordination, Konzentration und Reaktionsschnelligkeit geschärft. Man fliegt durch virtuelle Welten, während man beispielsweise Drohnen abschießt oder schnellstmöglich Hindernisrennen absolviert. All das nur durch Verlagerung des Körpergewichts und die eigene Reaktionsschnelligkeit.

Hinter ICAROS steht das Münchner Start-Up ICAROS GmbH, das mit seinem Produkt schon mehrere Preise gewonnen hat. Unter anderem wurde das Gerät mit einem Jury- und einem Fachbesucherpreis bei der weltgrößten Fitnessmesse FIBO ausgezeichnet und gewann den GERMAN DESIGN AWARD GOLD 2017 auf der Fachmesse Ambiente. FIT STAR ist ein Fitness-Unternehmen mit Sitz in München und Eckental bei Nürnberg und unterhält derzeit 12 Fitnessstudios in Deutschland. Erst dieses Jahr wurde FIT STAR von dem Verbrauchermagazin TESTBild zum Studio mit dem besten Preis-Leistungsverhältnis in München gekürt.

München, den 29. Juni 2018

Tobias Müller

Kommunikation und Marketing FIT STAR

tobias.mueller@fit-star.de

+49 89 780 727 41

+49 151 201 72 447

Kistlerhofstraße 168 | 81379 München

www.fit-star.de

FIT STAR Holding GmbH & Co KG

Kistlerhofstr. 168 | 81379 München

Geschäftsführer Andreas Bauer,

Markus Giegold

Weitere Informationen

Über ICAROS: ICAROS, eine Erfindung der zwei Münchner Unternehmer Michael Schmidt und Johannes Scholl, ist **Fitness-Gerät und Gaming-Controller in einem** und ermöglicht es, seine Fitness in der virtuellen Realität zu trainieren. Durch diese neue Art von Training ist es möglich verschiedene Muskelgruppen anzusprechen (allen voran Core und Oberkörper) und gleichzeitig seine Reaktionsschnelligkeit und Koordination zu trainieren. Letzteres kommt beim normalen Fitnessstraining oft zu kurz. Man steuert ICAROS ausschließlich mit den Bewegungen des eigenen Körpers. ICAROS hat bereits diverse Preise gewonnen, beispielsweise den **GERMAN DESIGN AWARD GOLD 2017** auf der Fachmesse Ambiente und **OVERALL WINNER 2016/2017** auf der ISPO BRANDNEW. Im Jahr 2018 wurde außerdem die Online-Gaming Plattform ICARACE ins Portfolio aufgenommen, die es nun ermöglicht in weltweiten Rennen gegeneinander anzutreten und den Highscore zu jagen. ICAROS war bereits regelmäßiger Gegenstand der Berichterstattung. Unter anderem haben der [Bayerische Rundfunk, sueddeutsche.de](#) und [The Guardian](#) über ICAROS berichtet.

Über FIT STAR: FIT STAR ist ein **Sport- und Fitnessunternehmen aus München** und betreibt **europaweit 16 Fitnessclubs**. Das erste Studio entstand 2007 in München-Sendling – inzwischen ist FIT STAR seit Jahren **Marktführer in der bayerischen Landeshauptstadt**. Erst dieses Jahr wurde es außerdem von dem Verbrauchermagazin TESTBild zum Studio mit dem besten Preis-Leistungsverhältnis der Stadt gekürt. Das FIT STAR Studio München-Giesing, in dem der doppelte ICAROS installiert wird, wurde 2014 eröffnet und ist das bei den Mitgliedern vielleicht das beliebteste Studio der Stadt. Voraussichtlich Anfang 2019 eröffnet FIT STAR seinen achten Münchener Club in München-Trudering.

Weitere Informationen können Sie den jeweiligen Webseiten unter www.icaros.net und www.fit-star.de entnehmen. Jederzeit können Sie auch mit Fragen auf Tobias Müller unter tobias.mueller@fit-star.de zukommen.

Bilder und Videos

Bilder des Geräts in einem FIT STAR-Studio sowie Imagebilder finden Sie [in dieser Dropbox](#). Videos des Gerätes in Benutzung finden Sie jetzt bereits in diesem [Youtube-Video](#). Bei Interesse an weiteren Videodateien, auch zum Download, kommen Sie jederzeit auf uns zurück.

Tobias Müller
Kommunikation und Marketing FIT STAR
tobias.mueller@fit-star.de
+49 89 780 727 41
+49 151 201 72 447
Kistlerhofstraße 168 | 81379 München
www.fit-star.de

FIT STAR Holding GmbH & Co KG
Kistlerhofstr. 168 | 81379 München
Geschäftsführer Andreas Bauer,
Markus Giegold