

# PRESSEMITTEILUNG



## **Fitness-Innovation am Stadtstrand: Training in der virtuellen Realität verbindet Fitness und Gaming**

**Videospiele spielen und dabei fit werden? Das geht – dank dem neuen Fitnessgerät „ICAROS“, das das Fitnessunternehmen FIT STAR ab heute auf dem Stadtstrand in Nürnberg präsentiert. Bereits seit Ende letzten Jahres können Mitglieder des FIT STAR Fitnessstudios am Nürnberger Hauptbahnhof das innovative Gerät in ihr Fitnesstraining einbauen – nun dürfen auch die Besucher des Stadtstrandes durch virtuelle Welten fliegen.**

Seit Pokémon Go und diversen Bewegungsspielen auf Konsolen hat sich herumgesprochen, dass auch Videospiele einen gesunden Lebensstil fördern können. Doch angesichts der explodierenden technischen Möglichkeiten schien das Potential bisher bei weitem nicht ausgeschöpft. Das preisgekrönte Fitness-Gerät ICAROS stellt eine neue Dimension in der Verbindung von Fitness & Gaming dar: Fitnesstraining komplett in der virtuellen Realität.

„Indem wir ICAROS am Stadtstrand aufstellen, steuern wir eine zusätzliche Attraktion zu einem Nürnberger Projekt bei, dessen Unterstützung uns am Herzen liegt“, erzählt FIT STAR-Geschäftsführer Markus Giegold. „Die Verschmelzung von virtueller Realität und Fitnesstraining wird eines der wichtigsten Themen der Zukunft.“

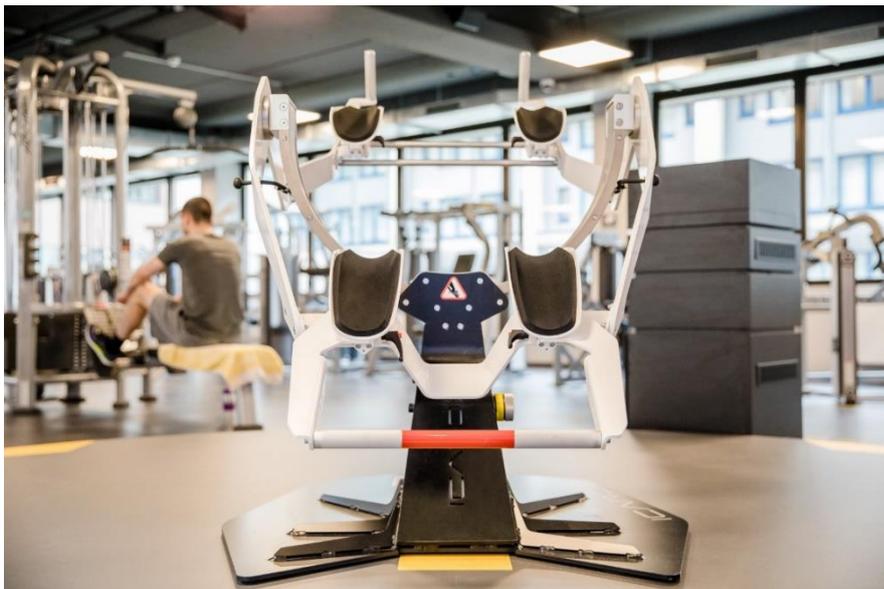
Am Stadtstrand kann nun jeder Besucher das Gerät ausprobieren. Und wer beim Geschwindigkeitswettbewerb den täglichen High-Score setzt, der kann mit attraktiven Preisen rechnen! Die 8 Tagesbesten haben beim Final-Event am 22. Juli dann sogar die Chance auf Einzelgewinne im Wert von bis zu 325 Euro.

Das Gerät hat übrigens auch praktische Nutzen für die perfekte (männliche) Strandfigur: ICAROS trainiert zum einen die Oberkörpermuskulatur als auch die Core-Muskulatur (also die Körpermitte) des Nutzers – die Grundlage für breite Schultern und Waschbrettbauch. Zusätzlich werden aber durch die Art der Spiele auch Koordination, Konzentration und Reaktionsschnelligkeit geschärft. Man fliegt durch virtuelle Welten, während man beispielsweise Drohnen abschießt oder schnellstmöglich Hindernisrennen absolviert. All das nur durch Verlagerung des Körpergewichts und die eigene Reaktionsschnelligkeit.

FIT STAR ist ein Sport- und Fitnessunternehmen aus München und betreibt europaweit 15 Fitnessclubs. Das erste Studio entstand 2007 in München-Sendling – heute ist FIT STAR mit sieben Studios Marktführer in der bayerischen Landeshauptstadt. Das FIT STAR Studio Nürnberg-Zentrum, in dem ICAROS erstmalig installiert wurde, eröffnete 2015. In der Metropolregion betreibt FIT STAR in Fürth noch einen zweiten Fitnessclub. Hinter ICAROS steht das Münchner Start-Up ICAROS GmbH, das mit seinem Produkt schon viele Preise gewonnen hat.

## Bilder

Bei Interesse an den Bilddateien oder an weiteren Bildern kommen Sie jederzeit gerne auf uns zu.



## Ansprechpartner Medien

### Tobias Müller

Kommunikation und Marketing FIT STAR

[tobias.mueller@fit-star.de](mailto:tobias.mueller@fit-star.de)

+49 9126 274 9011

+49 151 201 72 447

Orchideenstr. 30 | 90542 Eckental

[www.fit-star.de](http://www.fit-star.de)

### FIT STAR Holding GmbH & Co KG

Kistlerhofstr. 168 | 81379 München

Geschäftsführer Andreas Bauer,

Markus Giegold